

## Resilienz AufbauSeminar

### Das resiliente Unternehmen - gesund, nachhaltig, agil und kooperativ

vom: 07.-11.12.2026

im Bernrieder Hof  
94505 Bernried bei Deggendorf  
Bogener Str. 9

[www.bernrieder-hof.de](http://www.bernrieder-hof.de)

KomSem GmbH

Holbeinweg 10  
93051 Regensburg

Tel.: 0941 9467343  
Fax: 0321 21169624

[info@komsem.de](mailto:info@komsem.de)  
[www.komsem.de](http://www.komsem.de)

## Inhalt:

Genauso wie die einzelnen Menschen können auch Unternehmen an ihre Grenzen stoßen, können auch überfordert sein und „ausbrennen“. Resilienz im Unternehmen – organisationale Resilienz – ist die Antwort auf die Überforderung immer neuer Krisen und der tiefgreifenden digitalen Transformation in Wirtschaft und Gesellschaft. Um die Herausforderungen zu bewältigen, brauchen auch Organisationen die innere Widerstandskraft, die Fähigkeit, durch Rückgriff auf die eigenen Ressourcen Krisen nicht nur zu überstehen, sondern daran zu wachsen.

Die Ressourcen von Unternehmen sind allem voran die Mitarbeitenden. Organisationale Resilienz zu entwickeln, heißt hier, die Ressource Mensch im Unternehmen zu fördern. Der Schlüssel dazu ist eine Kultur, in der Gesundheit, soziale Unterstützung, Motivation und Sinn, Beteiligung und ein wertschätzendes Miteinander gepflegt wird.

Im Seminar werden wir ausgehend von den Belastungen im aktuellen Unternehmensumfeld die Risiko- und Schutz Faktoren organisationaler Resilienz diskutieren und gemeinsam praxistaugliche Lösungen für die Förderung einer resilienten Unternehmenskultur erarbeiten.

- Die Belastungen für Unternehmen in der „V-U-C-A“ Welt: Die Lösung: V-U-P-A
- Die Anforderungen von „New Work“ - Arbeit 4.0. Digitalisierung - Agilität - Nachhaltigkeit
- Die „Big Five“ Kernkompetenzen im digitalen Wandel
- Die ISO 22316 Sicherheit und Resilienz: Organisationale Belastbarkeit
- Die Resilienzfaktoren im Unternehmen  
9 Schlüssel organisationaler Resilienz
- Die Resilienz im Unternehmen fördern:  
4 Ebenen der Resilienz und das ECHO-Modell
- Der Resilienz-Kompass:  
Gradmesser für die Widerstandsfähigkeit von Organisationen
- Die psychisch gesunde Organisation:  
Ganzheitliches Gesundheitsmanagement

## Organisation:

Beginn: Montag: 16:30 Uhr

Ende: Freitag: 12:00 Uhr

Seminarkosten: 1.190 € (exkl. MwSt.)

Unterkunft und  
Verpflegung (Mo-Fr): 908 €  
Vorabandanreise 1111 €

### Unterkunft und Verpflegung ist direkt mit dem Hotel abzurechnen.

Wir bitten um baldige Anmeldung.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Berücksichtigung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs.

Die Kosten für die Teilnahme am Seminar hat der Arbeitgeber gemäß der entsprechenden Freistellungsregelung zu tragen.

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten. Sie richtet sich nach der betrieblichen Reisekostenregelung und ist ebenfalls vom Arbeitgeber zu bezahlen.

Wir weisen darauf hin, dass die Freistellung nach den einschlägigen Gesetzen (durch Beschluss) geregelt und die Kostenübernahme **für das Seminar und das Hotel** durch den Arbeitgeber **vor** der Anmeldung gewährleistet sein muss.

Bitte ggf. die Kostenübernahmeerklärungen verwenden.

## Rechtliche Grundlagen:

BetrVG § 37 (6) i.V. mit § 40  
SGB IX § 179 (4+8)  
BPersVG § 54  
oder Länder- bzw. Kirchengesetze

## Seminarleitung: