

## Newsletter Spezial

### Woche der seelischen Gesundheit – Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

Mit dem Welttag für seelische Gesundheit am 10. Oktober beginnt in Deutschland alljährlich die Woche der seelischen Gesundheit vom 10.-20. Oktober. Das Motto in diesem Jahr „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“, hebt hervor, dass „die psychische Gesundheit der Beschäftigten der unsichtbare Motor ist, der den Betrieb am Laufen hält.“ [Inqua newsletter](#) vom 10.10.2024. Produktivität, Kreativität und Wohlbefinden stehen in einem engen Zusammenhang. Psychische Gesundheit trägt entscheidend zum Unternehmenserfolg bei - jede Investition in Gesundheit und Wohlbefinden der Belegschaft ist eine Investition in den Unternehmenserfolg. Psychische Gesundheit ist deshalb nicht nur Privatsache, sondern gehört genauso auf die Agenda eines jeden Betriebes.

[In der Aktionswoche](#) sollen „Betriebe und Beschäftigte für psychische Belastungen sensibilisiert und wichtige Fragen in den Fokus gerückt werden: Wie schaffen wir es, im Arbeitsalltag trotz Dauerstress und Personalmangel gesund zu bleiben? Wie können Betroffene besser integriert werden? Und wie können wir der Stigmatisierung offen entgegenwirken?“

Um diese Themen geht es auch im Komsem Seminar: [„Fresh Up Psychische Gesundheit um Betrieb“](#), 18.-22. November 2024 in Bernried  
Schnell anmelden, es sind nur noch wenige Plätze frei: <https://www.komsem.de/termine/>



## Impressum

KomSem GmbH  
Holbeinweg 10  
93051 Regensburg  
0941 9467343

[info@komsem.de](mailto:info@komsem.de)  
<http://www.komsem.de>

<https://www.facebook.com/komsem1>  
<https://www.facebook.com/groups/sbv00/>

\*\*\*\*\*

Geschäftsführender Gesellschafter:  
Martin Stöcklein  
Sitz: Regensburg  
Amtsgericht Regensburg - Registergericht HRB 14063  
Steuer-Nr.: 244/130/70380, USt-IdNr.: DE293545311

Der Inhalt des Newsletters ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden.  
Haftung und Gewähr für die Korrektheit, Aktualität, Vollständigkeit und Qualität der Inhalte sind jedoch ausgeschlossen.

**Dieser kostenlose Newsletter kann gerne weitergeleitet werden.**

**Abbestellen:** Bitte eine Mail mit dem Hinweis „**Löschen**“ zurücksenden.

**Neu bestellen:** Bitte eine Mail mit dem Hinweis „**Aufnehmen**“ und mit **Funktionsangabe** (SBV-BR-PR-MAV) zurücksenden.